



TRAIL DE FONTFROIDE

ABBAYE DE FONTFROIDE

12 & 13 MARS 2022

RANDO - 9KM - 14KM - 34KM - 55KM
www.traildefontfroide.com



Abbaye
FONTFROIDE



DOSSIER PARTENAIRES



EDITO

Les 12 & 13 Mars 2022 direction l'Abbaye de Fontfroide pour la 19ème édition du Trail de Fontfroide sur les terres des Corbières, portée par le club ACNM de Narbonne, les organisateurs et les bénévoles.

Au fil des ans le Trail de Fontfroide est devenu une des courses à pied phare d'Occitanie, soutenu par la **Ville de Narbonne**, le **Conseil Départemental de l'Aude**, le **Parc Naturel Régional de la Narbonnaise** et des partenaires privés : le **Domaine de Jonquières**, le **Domaine d'Aussières** et **l'Abbaye de Fontfroide** qui accordent chaque année les droits de passage sur leurs domaines et leur confiance pour l'organisation de cet évènement.

500 concurrents étaient au départ en 2015, quatre ans plus tard, 1500 franchirent la ligne d'arrivée. Entre-temps, un nouvel élan avait été apporté à l'épreuve en 2019 avec une organisation au départ du site prestigieux de l'abbaye de Fontfroide, nichée au cœur du Massif du même nom. Une abbaye millénaire, des paysages sauvages et préservés classés Natura 2000, des pistes forestières et des petits singles, quelques ascensions dont la fameuse montée de la Croix de Fontfroide, les éléments sont réunis pour une belle aventure sportive et humaine.

Et c'est tout logiquement que le Trail de Fontfroide s'inscrit depuis plusieurs années dans une démarche éco-responsable de mise en valeur, de protection et de sensibilisation de ce patrimoine naturel. Des actions mises en place pendant les courses qui en 2019 ont permis au club support l'ACNM de recevoir le certificat d'adhésion à la Charte Natura 2000 du site Corbières Orientales. La même année le Trail de Fontfroide (34 km) obtient l'inscription au Trail Tour National et devient support des Championnats d'Occitanie. En 2022, le Trail des Cisterciens, l'Ultra de Fontfroide, devient à son tour une étape du Trail Tour National dans la catégorie trails longs (+ de 42 km).

En fin de course les participants se retrouvent dans le Village du Trail, installé au sein même de l'Abbaye de Fontfroide. Dans une ambiance conviviale, runneuses et runners se racontent et refont leur course, retrouvent famille et ami(e)s venus les encourager, découvrant les produits et services des divers Partenaires du Trail.

L'édition 2022 est déjà en route, rejoignez cette belle aventure !



LES COURSES

55 km

LE TRAIL DES CISTERCIENS

L'Ultra de Fontfroide, la nouvelle course du Trail de Fontfroide !
Entre aventure humaine et défi sportif.

Dénivelé : 2000 m D+



34 km

LE TRAIL DE FONTFROIDE

L'épreuve phare du Trail au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, avec des passages obligatoires dans les Combes d'Enfer, la Source du Renard, la montée du Coupe-Feu et la redoutable ascension vers la Croix de Fontfroide...

Dénivelé : 1400 m D+



14 km

LE TRAIL DE LA NARBONNAISE

Un condensé du 34 km, sur les pistes et sentiers du Massif de Fontfroide, entre minéral et végétal : montées à la Croix et du Coupe-Feu, entre les cistes et les romarins, avec vues imprenables sur les paysages du Narbonnais.

Dénivelé : 600 m D+

9 km

LA RONDE DES CISTES

Une boucle autour de l'abbaye de Fontfroide, en passant par le Sentier de la Source et la Croix de Fontfroide, une première découverte du Trail sur les terres fontfroidiennes.

Dénivelé : 300 m D+

LA RANDO & LA COURSE ENFANT

Les Randonneurs et les petit(e)s runners et runneuses ne seront pas oubliés avec un parcours marche de 10 km et une course enfant aux abords de l'abbaye.



UN TRAIL EN DEMARCHE ECO-RESPONSABLE

Le Trail de Fontfroide s'est engagé depuis plusieurs années dans une démarche de développement durable. Les diverses actions mises en place durant les courses ont été récompensées en 2019 par la remise au club support l'ACNM de Narbonne du certificat d'adhésion à la Charte Natura 2000 du site Corbières Orientales.

NOS ACTIONS

Prêt de gobelets réutilisables

Sentiers balisés

Ravitaillement avec produits issus de l'agriculture biologique

Flyers en papier recyclé

Toilettes sèches



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ





LA COMMUNICATION DU TRAIL

LE VILLAGE DU TRAIL

Installé au sein de l'Abbaye de Fontfroide, le Village du Trail sera accessible librement à tous, participants et accompagnateurs. Occasion pour les visiteurs d'y rencontrer les partenaires du Trail, de déguster des produits locaux, de découvrir le monument historique.

NOTRE COMMUNICATION

- Site web www.traildefontfroide.com et site web www.fontfroide.com
- Page Facebook du Trail (2500 followers) et de l'Abbaye de Fontfroide (20 000 followers)
- Évènement Facebook : portée 70 000 personnes
- Flyers et affiches
- Soirée de lancement en présence des partenaires et officiels
- Grand écran avec affichage des partenaires à l'abbaye de Fontfroide
- Articles de presse (presse locale, wider magazine, outdoor magazine...)

COMMUNICATION SUR NARBONNE



VILLE DE NARBONNE

Affichage panneau 2m² + écrans publicitaires



INTERSPORT NARBONNE

Diffusion du clip 'Trail de Fontfroide' avec logos des sponsors chez notre Partenaire INTERSPORT NARBONNE

DEVENEZ PARTENAIRE DU TRAIL

PACK DU FRERE CONVERS

500€ ou participation aux dotations

- Logo sur flyer, communication site web du trail, Facebook
- 1 dossard offert
- Invitation au cocktail la veille du trail à l'abbaye de Fontfroide pour 2 personnes

PACK DU MOINE CISTERCIEN

1000 €

- Logo sur affiche, sur flyer et site web du trail + abbaye de Fontfroide, Facebook, banderole ou oriflamme départ course (fourni par le partenaire)
- 2 dossards offerts
- Invitation au cocktail la veille du trail à l'abbaye de Fontfroide pour 2 personnes

PACK DU PERE ABBE

A partir de 2000€

- Logo sur le maillot du Trail
- Logo sur la vidéo, affiche, flyer et site web du trail + abbaye de Fontfroide, Facebook, banderole ou oriflamme départ course (fourni par le partenaire)
- 4 dossards offerts
- Invitation au cocktail la veille du trail à l'abbaye de Fontfroide pour 2 personnes

Rejoignez-nous dans notre aventure !





CONTACTEZ-NOUS !

Gaëtan et Julia SANCHEZ

ACNM

Parc des Sports et de l'Amitié
4 avenue Pierre de Coubertin 11 100 NARBONNE

Téléphone : 06 13 54 69 02
Mail : traildefontfroide@gmail.com

Contact communication : Rogier Fackeldey
rogier@fontfroide.com / 06 63 61 29 85

